**Вакцинация, как самый эффективный способ защиты от гриппа**

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–40 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

Грипп имеет обширный список возможных осложнений: пневмония, бронхит, отит, синусит, ринит, трахеит, миокардит, перикардит, менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты.

Кроме этого при гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания:

- в 3 раза возрастает риск госпитализации при гриппе у больных диабетом;

- в 5 раз возрастает риск обострения сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после перенесенного гриппа и ОРВИ;

- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после перенесенного гриппа и ОРВИ.

*Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация*, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, торговли, транспорта и др..

Особую группу риска, на которой необходимо остановиться отдельно, составляют беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ заболеваемости прошлых лет показывает, что большая часть здоровых беременных женщин с диагнозом грипп нуждается в госпитализации по причине тяжелого течения заболевания и тяжелых осложнений.

 Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Проведенный анализ эффективности иммунизации против гриппа показал, что из 5193 привитых в Славгородском районе в 2017 году, заболело гриппом и острыми респираторными инфекциями 47 человек (0,9 %), в то время как за этот же период гриппом и острыми респираторными инфекциями не привитых заболело 1764 человека (13,5 % от численности населения района) ; пневмонией заболело 98 человек (0,7%), все не привитые против гриппа.

Вакцинация всегда была делом массовым, ведь она имеет смысл только лишь тогда, когда иммунитет против заболевания есть у большей части населения (коллективный иммунитет). Чем больше привитых (защищенных от гриппа), тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе (среди работающих, детей). Таким образом, возбудитель лишается «основы» для распространения.

От многих можно услышать: «прививка от гриппа мне ни к чему, она нужна только маленьким детям, ослабленным больным да старикам. А я взрослый здоровый человек с сильным иммунитетом, ну поболею недельку, ничего со мной не случится». Но, как показала статистика последних лет, именно у молодых и здоровых грипп Н1N1 вызывал тяжелые осложнения. Кроме этого, мы не вспоминаем о соседях по лестничной площадке с маленьким ребенком, инвалида, который ехал с нами в автобусе, пенсионеров в очереди в аптеке. А ведь грипп это респираторное заболевание, которое передается от человека к человеку практически мгновенно. Возможно, относясь небрежно к собственному здоровью, вы навредили тем, кто вокруг вас.

Чтобы получить максимальный результат в рамках своей семьи, нужно привить всех ее членов, включая детей старше 6 мес. Чтобы получить максимальный результат в рамках коллектива — то же самое.

Вирусы гриппа мутируют из года в год, поэтому необходима ежегодная вакцинация против гриппа, чтобы предотвратить болезнь.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре – ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев,  затем антитела  разрушаются.

В 2018 году для иммунизации против гриппа будет использоваться вакцина «Гриппол плюс» производства Российской Федерации.

Противогриппозная вакцина зарегистрированы Министерством здравоохранения Республики Беларусь, имеют опыт применения не только в нашей стране, но  и за рубежом.

Два из трех вариантов вирусов гриппа, входящих в состав вакцины в 2018 году - новые.  Это означает, что в эпидемическом сезоне 2018-2019 гг. будет циркулировать два неизвестных нашей иммунной системе вируса гриппа. И это ещё один аргумент в пользу вакцинации. Мы можем с помощью вакцины «познакомить»  и «подготовить» к встрече наш организм с этими новыми вариантами вируса гриппа.

Характеристика используемых вакцин:

* могут использоваться для вакцинации детей с 6 месячного возраста, беременных и ВИЧ-инфицированных лиц.
* инактивированные вакцины не содержат живых вирусов, а только части вируса, по которым иммунная система распознает вирус.
* Адьювантная формула с полиоксидонием в составе вакцины «Гриппол плюс» позволяет снизить количество антигенов в три раза, уменьшает белковую нагрузку на организм, усиливает иммунный ответ у иммунологически незрелых лиц, усиливает скорость развития и длительность иммунного ответа, повышает безопасность вакцины.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку.

Профилактическую прививку против гриппа можно сделать

*Бесплатно:*

- в районной поликлинике, Леснянской АВОП , Свенской АВОП (для сельского населения Свенского, Лопатичского сельского Совета) при наличии показаний группам риска в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок:

- детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;

- детям в возрасте от 3 лет и взрослым с хроническими заболеваниями;

- дети от 3 до 6 лет, в т.ч посещающие ДОУ;

- школьникам;

- лицам с иммуносупрессией;

- лицам в возрасте старше 65 лет;

- беременным;

- медицинским работникам;

- работникам государственных органов, обеспечивающим безопасность государства и жизнедеятельность населения (лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, воспитателям, студентам, работникам торговли, транспорта. сферы обслуживания).

- за счет средств, выделенных нанимателем (руководителем) для вакцинации своих работников, в соответствии предоставленного списка работников, выездными бригадами или в районной поликлинике, Леснянской АВОП , Свенской АВОП (для сельскохозяйственных преприятий);

*Платно:*

*-* в районной поликлинике, после заключения договора на платные услуги.

Главный врач государственный А.И.Демьянцева

санитарный врач

Славгородского района