**Безопасный лес**

Нет ничего более интересного и увлекательного, как прогуляться жарким летним днем по лесу и пособирать ягоды и грибы. Но, прогулка должна быть еще и безопасной, а для этого необходимо выполнять следующие рекомендации.

**Подготовка к походу**

В первую очередь, не забудьте уведомить своих родственников и друзей о том, куда именно вы идёте и когда именно планируете возвращаться. В случае если вы потеряетесь, ваше местонахождение будет известно и вас быстрее найдут. Желательно не идти в лес в одиночку, лучше отправляться вдвоём или с группой: азарт [поиска грибов](https://ivbg.ru/7840427-gribnye-mesta-lenoblasti.html) может полностью отвлечь от запоминания дороги. Отправляясь с компанией необходимо заранее договориться, к какому времени все будут возвращаться к месту стоянки и кто в какую сторону пойдёт: так будет удобнее найти «потеряшку», если подобное произойдет.

Собравшись в лес, обсудите с друзьями или родными маршрут и время возвращения. Обязательно полностью зарядите мобильный телефон и пополните его баланс. Кроме того, следует взять с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, необходимо иметь при себе медикаменты. Для похода в лес рекомендуем выбирать яркую одежду, отказаться от камуфляжа, в котором сложно увидеть человека даже на расстоянии 3 м.

По ходу движения нужно запоминать как можно больше отметок - необычные деревья, скалу, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться к исходной позиции.

**Если вы потерялись**

Если вы все-таки заблудились, спасатели призывают не паниковать, остановиться, прислушаться: нет ли криков, шума машин, лая собак, попытаться определить направление, откуда вы попали на это место. Сразу же стоит набрать номер 101 или 112 и попытаться описать свое местонахождение. Если точно знаете, что вас будут искать, - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко. Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередачи, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

Стучите палками о деревья, звук от которых расходится далеко по лесу, оставлять по дороге «зарубки», надламывая ветки, выкладывая знак стрелы, привязывать на ветви деревьев кусок ткани и т. п. Если же ночь застала в лесу, спасатели рекомендуют не продолжать движение в темноте, так как можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега следует выбрать высокое и сухое, лучше у большого дерева. Заготовить хворост для костра, сделать подстилку из лапника. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет, совершая прогулку в лес, не попасть в экстремальную ситуацию.

Инспектор СПиВО

Славгородского РОЧС С.В.Синявский