**Безопасный летний отдых несовершеннолетних**

Уважаемые родители! В разгаре лето, школьные каникулы. Дети отдыхают, играют, купаются, загорают, придумывают различные игры и развлечения. К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на дороге, в общественных местах. Существует ошибочное мнение, что уберечь ребенка от травм можно лишь сплошными запретами. Это не так. Детям нужна свобода, простор для творчества, в играх у них формируется характер, воля, физические качества.

 Задача взрослых – не бороться с физиологически оправданной активностью, а отвлекать детей от рискованных шалостей, заполнять их досуг разумными играми, а также научить предвидеть травмоопасные ситуации.

 С началом летних каникул, у детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

 ***Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям рекомендуется***:

- провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь:

- решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 22 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;

 Часто, попадая в новую компанию, чтобы утвердиться в нем, ребёнок «идет на поводу» у более сильных морально детей и может сделать то, что ему несвойственно: выпить алкоголь, покурить, совершить правонарушение.

 Так как вопрос этот очень серьёзный, мы предлагаем не просто поговорить с ребёнком, но и просмотреть с ним ряд видеороликов о вреде курения, алкоголя и других наркотических веществ.

- убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;

-объяснить, что нужно купаться только в отведенных для купания местах;

- изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывать, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом);

- обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не затушенные окурки, поджог травы;

- регулярно напоминать детям о правилах поведения.

 Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

 **Правила дорожного движения.**

 Наиболее опасные места для жизни детей в населенном пункте и вблизи него: скоростная автодорога, переходы на автодороге, наиболее опасные места перехода улиц, где нет указателей перехода. Выходя из дома на улицу необходимо быть внимательным и осторожным. Для игр и спортивных занятий необходимо использовать отведенные для них места. Кататься на роликах, скейтах можно только во дворе.

 **Таким образом основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ваш ребенок:**

Плавать можно только в специально предназначенных для этого местах;

Нельзя нырять в местах с неизвестным дном;

Нельзя играть на воде в опасные игры;

Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко;

Необходимо носить летом в солнечную погоду головной убор;

Стараться не находиться под солнцем в часы его повышенной активности;

Старайтесь пить большое количество воды летом;

Соблюдайте личную гигиену и всегда ешьте только вымытые продукты;

Нельзя подходить близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;

Избегайте общения с незнакомцами.

 Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

**Берегите себя и своих близких и тогда летний отдых принесет только радость!**