

Об основных мероприятиях по реализации в 2020-2022 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» за 2020 год и 1 полугодие 2021 года.

В 2020 году Славгородский район включился в реализацию государственного проекта «Здоровые города и поселки». Решением районного исполнительного комитета от 10.01.2020г. № 1-2 «Об основных мероприятиях по реализации в 2020-2022 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» был утвержден комплексный план мероприятий, определены ответственные исполнители, комплексирование. В проведение мероприятий вовлечены специалисты практически всех сфер деятельности, тесно сотрудничающие между собой.

С целью повышения информированности населения на официальном сайте Славгородского райисполкома был размещен баннер «Славгород – здоровый город». В этом разделе любой интернет-пользователь имеет возможность ознакомиться с материалами проекта «Славгород – здоровый город» и ходом его реализации.

В связи с непростой эпидемической обстановкой из-за пандемии COVID - 2019 подходы для выполнения намеченной работы пришлось корректировать. Однако, достигнуты определенные положительные сдвиги.

В Славгородском районе реализация государственной политики и работа по достижению целей устойчивого развития, укреплению здоровья, профилактике болезней и формированию среди населения здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) в 2020 году обеспечивалась проведением мероприятий по следующим направлениям:

- минимизация неблагоприятного влияния на здоровье людей факторов среды обитания;
- снижение уровня неинфекционных болезней;
- предупреждение инфекционной, паразитарной и профессиональной заболеваемости;
- уменьшение распространенности поведенческих рисков среди населения;
- поддержание санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарного состояния территории;
- мониторинг достижения на территории района целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая

безопасность в Республике Беларусь» на 2016-2020 годы (далее – государственная программа).

В текущем году Славгородский район включился в реализацию государственного проекта «Здоровые города и поселки». Решением районного исполнительного комитета от 10.01.2020г. № 1-2 «Об основных мероприятиях по реализации в 2020-2022 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» был утвержден комплексный план мероприятий, определены ответственные исполнители, комплексирование. В проведение мероприятий вовлечены специалисты практически всех сфер деятельности, тесно сотрудничающие между собой.

С целью повышения информированности населения на официальном сайте Славгородского райисполкома был размещен баннер «Славгород – здоровый город». В этом разделе любой интернет-пользователь имеет возможность ознакомиться с материалами проекта «Славгород – здоровый город» и ходом его реализации.

В 2020 году население Славгородского района было вынуждено жить и работать в условиях пандемии коронавирусной инфекции. Согласно приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16 марта 2020 года «О мерах по организации оказания медицинской помощи пациентам с признаками респираторной инфекции и принятию дополнительных противоэпидемических мер в организациях здравоохранения» с апреля 2020 года приостановлено проведение информационно-образовательных акций по профилактике БСК, а также другие, запланированные к проведению широкомасштабные мероприятия (профилактические проекты, акции и прочее) до особого распоряжения.

Работа по формированию здорового образа жизни у населения района продолжилась в основном через сеть Интернет и СМИ, организацию выставок и распространение ИОМ.

В связи с эпидемической ситуацией на территории Славгородского района учреждениями здравоохранения совместно с исполнительной властью района проделана огромная работа по выявлению, лечению и профилактике коронавирусной инфекции COVID-2019. У всех контактов I уровня проведены лабораторные исследования (назофарингеальный мазок).

Забор материала для всех исследований выполняется по месту госпитализации/самоизоляции пациента. Материал для выполнения ПЦР направляется в молекулярно-генетические лаборатории г. Могилёва, закрепленные действующими нормативными документами за учреждением здравоохранения. Серологическое исследование выполняется в лаборатории УЗ «Славгородская ЦРБ».

Во всех очагах возникновения коронавирусной инфекции проведена заключительная дезинфекция работниками дезинфекционных бригад УЗ «Славгородский рай ЦГЭ».

На территории района действует межведомственная мобильная группа по организации контроля за лицами находящимися на самоизоляции. Выезд в места самоизоляции осуществляется не реже 1 раза в 7 дней согласно графику.

Специалистами учреждения проводились надзорные мероприятия по выполнению субъектами хозяйствования санитарно-противоэпидемических мероприятий, согласно объектового закрепления. С субъектами хозяйствования проводилась информационно-образовательная работа по вопросам профилактики коронавирусной инфекции.

В связи с непростой эпидемической обстановкой из-за пандемии COVID - 2019 подходы для выполнения намеченной работы пришлось корректировать. Однако, достигнуты определенные положительные сдвиги.

Медико-демографические показатели

Анализ динамики численности населения Славгородчины показывает, что району присущи те же демографические закономерности развития, что и большинству населенных пунктов республики. После аварии на Чернобыльской АЭС демографическая обстановка ухудшилась, особенно в последнее десятилетие.

На 1 января 2021 года в Славгородском районе насчитывалось 12979 человек (на начало 2020 года – 13100 человек), из которых городское население составило 7897 человек (на начало 2020 года – 7900 человек), сельское – 5082 (на начало 2020 года – 5200 человека). Численность детского населения составила 4147 (на начало 2020 года – 2751 человека), взрослого – 10127 человек (на начало 2020 года – 10349 человек), трудоспособного населения в возрасте от 16 до 61,5 лет – 7165 (на начало 2020 года – 6597 человек).

Смертность

За 2020 год по данным Славгородского ЗАГСа смертность населения района ниже уровня 2019 года на 7 человек или на 3,3%.

За 2020 год умирали преимущественно городские жители – 50,2% (104 человека) от всех умерших. По полу за 2020 год - 55,6% (115 человек) всех умерших составили женщины. По возрастному фактору – граждане в возрасте старше 80 лет среди умерших составили 41,5% за 2020 год (86 человек).

В структуре смертности населения за 2020 год:

- на 1 месте - болезни системы кровообращения (далее – БСК) – 65,2% от всех умерших (135 человек) (2019 г. – 60,7% (130 человек));

- на 2-м месте – злокачественные новообразования – 10,6% (22 человека) (2019 г. – 15,4% (33 человека));

- на 3-м месте — внешние причины – 7,2% (15 человек) (2019 г. – 7,9% (17 человек)).

В трудоспособном возрасте количество умерших за 2020 год снизилось на 5 человек или на 11,1%. Среди умерших в трудоспособном возрасте 82,5% составили мужчины (33 человека); по месту жительства – преимущественно городские жители – 55,0% (22 человека). По возрасту – 13 человек или 32,5% всех умерших составили в возрасте от 57 до 61,11 м. лет.

Структура смертности трудоспособных граждан за 2020 год:

- на 1 месте – БСК – 14 человек или 35% (2019 г.: БСК – 28,9% (13 человек)),

- на 2 месте – злокачественные новообразования – 9 человек или 22,5% (2019 г.: – 26,7% (12 человек));

- на 3 месте – болезни органов дыхания - 5 человека или 12,5% (2019 г. – 0).

Младенческой и детской смертности за 2020 год не регистрировалось. За 2019 год младенческой смертности не регистрировалось, имела детская смертность, умер 1 ребёнок в возрасте 2-х лет.



Рождаемость:

По данным ЗАГСа за 12 месяцев 2020 года родилось 144 детей, что выше уровня аналогичного периода 2019 года на 5 детей или на 3,8% (139 детей).



Ретроспективный анализ динамики численности населения Славгородского района показывает, что району присущи те же демографические закономерности развития, что и большинству поселений республики. После аварии на Чернобыльской АЭС демографическая обстановка ухудшилась, особенно в последнее десятилетие.

По статистическим данным за последние годы численность населения постоянно снижается. Абсолютный прирост и естественный прирост населения Славгородского района за 2020 год также снизился. Основная причина - миграционный отток.

Естественный прирост за 2020 год составил «минус» 4,0; за 2019 год – «минус» 4,5. Славгородский район занимает 5 место в области по данному показателю.

В городе Славгороде сложилась благоприятная обстановка для естественного прироста населения: за последние 5 лет коэффициент рождаемости у нас был выше, чем в Могилевской области, и в Республике, в целом, а коэффициент смертности ниже. Однако, рост численности населения ограничивается механическим движением, численность выбывших превышает численность прибывающих.

Безопасное и здоровое развитие детей и молодежи

В 2020 году в районе функционировало 7 детских садов, 10 общеобразовательных школ, в том числе 3 учебно-педагогических комплекса, филиал «Славгородский профессиональный лицей» УО «Кричевский государственный профессиональный агротехнический колледж», ГУО «Славгородский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации», ГУСУ «Детско-юношеская спортивная школа», ГУДО «Центр детского творчества». В ноябре 2020 года

введено в эксплуатацию новое учреждение образования – ГУО «Ясли- сад № 2 г. Славгорода» на 75 мест.

Распределение объектов по группам санэпиднадежности следующее: низкая группа 10 объектов (47%), средняя группа 11 (53%), к высокой группе объекты не относились. Данные показатели изменились в сравнении с 2019 годом: низкая группа – увеличились, средняя – уменьшились, по причине введения нового учреждения.

В общеобразовательных учреждениях обучались 1540 учащихся (в 2019 году – 1550). Работа учреждений организовывалась в одну смену.

Во всех учреждениях образования района проведены работы по подготовке к 2020/2021 учебному году. Значительный объем работ по приведению в соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям проведен в ГУО «Ржавский УПК», ГУО «Леснянский УПК», ГУО «Гиженская СШ», ГУО «Васьковичская СШ».

В 2020 году проведен первый этап капитального ремонта ГУО «Лопатичская СШ» - разработана и утверждена проектно-сметная документация. Проведен первый этап капитального строительства в ГУО «Средняя школа №2 г. Славгорода» - ремонт кровли.

На пищеблоках учреждений образования в 2020 году приобретены 8 единиц холодильного оборудования (160% от запланированного (5) - в школы - 2, в сады - 6), 18 единиц технологического оборудования (163% от запланированного (11) 5 пароконвекторных печей (в 5 школ), 3 картофелечистки (в 2 школы и 1 сад) 2 электроплиты, жарочный шкаф, протирачная машина, овощерезка, кипятильник, мясорубка, 3 электроводонагревателя (детский сад № 2).

На установленное на пищеблоках технологическое оборудование предъявлены акты об исправности и соответствии паспортным характеристикам.

Проведены ремонтно-восстановительные работы санитарных узлов и душевых на пищеблоках с подводкой горячей проточной воды в 4 УОСО («Гиженская СШ», «Свенская СШ», «Зимницкий УПК ДС-СШ», «Васьковичская СШ»). В 2 УОСО («СШ № 2», «Лопатичская СШ») работы планируют проводить во время капитального ремонта в 2021 году.

Реконструкция систем искусственной освещенности рабочих мест в учреждениях в 2020 году проводилась в виде текущей замены неисправных ламп.

В кабинетах учебно-вычислительной техники (КУВТ) проведены замеры параметров электрофизических излучений. По результатам измерений установлено несоответствие в одном учреждении (филиал «Славгородский профессиональный лицей» УО «Кричевский государственный профессиональный агротехнический колледж) по электрической составляющей. Направлено предписание о приостановлении работ для устранения нарушений.

Парты и конторки в учреждения образования не приобретались. Для обновления ученической мебели с дефектами использованы ремкомплекты: 127 – для столов и 284 для стульев.

В 2020 году в районе функционировали 17 лагерей (11 пришкольных с дневным пребыванием детей, 2 спортивно-оздоровительный на базе ДЮСШ с дневным пребыванием детей, 2 лагеря труда и отдыха, 2 палаточных передвижных с круглосуточным пребыванием детей), которые посещали 307 детей и подростков.

Надзорные мероприятия по соблюдению санитарно-эпидемиологического законодательства, в том числе мероприятий по профилактике заноса и распространения инфекции COVID-19 проводились в виде мониторингов, мероприятий технического (технологического) характера.

Нарушения установлены в двух лагерях (11%) на базе ГУО «Средняя школа № 2 г. Славгорода» (допускалось пребывание детей под открытыми солнечными лучами без головных уборов) и пришкольном ЛОЛ на базе ГУО «Зимницкий УПК ДС-БШ» (нарушались сроки хранения пищевой продукции; отсутствовала маркировка вскрытой пищевой продукции, неудовлетворительное санитарное состояние).

Вынесено предписание о снятии с реализации недоброкачественной продукции. Составлен протокол об административном правонарушении.

Одним из приоритетных направлений деятельности в 2020 году был надзор за организацией рационального и сбалансированного питания детей в учреждениях образования. В районе 100% охват горячим питанием детей и подростков. Проблематике организации питания в учреждениях образования уделялось внимание, начиная с этапа подготовки учреждений образования, в том числе пищеблоков. Проведена санитарно-гигиеническая оценка примерных двухнедельных рационов, обеспечено их соответствие установленным требованиям (теоретически). Продолжено межведомственное взаимодействие, как путем проведения совместной оценки учреждений, так и обсуждением проблемных вопросов на уровне исполнительной власти, заседаниях рабочей группы при заместителе председателя РИК, с выработкой конкретных решений. Учитывая системность и направленность надзора по данному направлению, объективно отмечена устойчивая положительная динамика по обеспечению требований санитарно-эпидемиологического законодательства на пищеблоках: снизились нарушения в части условий хранения пищевых продуктов, в части выполнения натуральных норм процент выполнения увеличился в среднем на 2% с 89 в 2019 году до 91 в 2020 году; снизились на 5% несоответствия ежедневных рационов по ассортименту блюд (с 25% в 2019 году до 18 % в 2020 году); однако по прежнему занижение выхода блюд фиксируется в основном во второй десятидневке при перевыполнении денежных норм.

Стабильно используется в работе программа электронного сопровождения организации питания «Маша».

В рамках межведомственного взаимодействия и работы с органами исполнительной власти систематически инициировалось проведение оценки работы лиц, допустивших нарушения (за 2020 год привлечено к дисциплинарной ответственности 18 должностных лиц, в том числе 12 руководителей).

К административной ответственности привлечены 8 физических лиц и 1 юридическое лицо.

Ежегодно проводится углубленный медицинский осмотр детей и подростков. В 2020 году подлежало осмотру 2039 детей из них в возрасте от 3 до 6 лет 169, от 6 до 14 лет – 1422, от 15 до 17 лет – 448.

В ходе осмотра у детей выявлено:

в возрасте от 3 до 6 лет

- пониженная острота зрения – 33 случая
- с нарушением осанки – 6 случаев

в возрасте от 6 до 14 лет

- пониженная острота зрения – 20 случаев
- нарушения слуха – 7 случаев
- с нарушением осанки – 20 случаев

в возрасте от 15 до 17 лет

- пониженная острота зрения – 10 случаев
- нарушения слуха – 1 случаев
- с нарушением осанки – 11 случаев

Анализ результатов осмотра показал снижение в 2020 году общей заболеваемости в сравнении с 2019 годом.

Задачи:

В рамках поручений Правительства, Министерства здравоохранения Республики Беларусь обеспечить применение мер предупредительной и профилактической направленности, повышение взаимодействия с органами управления образования, здравоохранения, органами власти, работа в составе комиссий и межведомственных рабочих групп исполкомов.

Дальнейшее выявление уровней и оценки риска для жизни и здоровья детей и подростков, разработка мероприятий, направленных на предупреждение, уменьшение и устранение неблагоприятного воздействия на организм детей факторов внутришкольной среды.

Ежегодно проводится углубленный медицинский осмотр детей и подростков.

Среди детей до 15 лет

Всего из числа осмотренных в 2020 году выявлено с отклонением в состоянии здоровья 32,2%, из них:

- ✓ на 1 месте с соматическими заболеваниями – 23,3% (органы пищеварения, болезни костно-мышечной системы, болезни эндокринной системы);
- ✓ на 2 месте с дефектами речи – 4,9%;

- ✓ на 3 месте сколиозы – 1,9%.

Всего из числа осмотренных в 2018 и 2019 году выявлено с отклонением в состоянии здоровья - 19,6%, из них:

- ✓ на 1 месте с понижением остроты зрения – 32%;
- ✓ на 2 месте с соматическими заболеваниями – 11,6% (органы дыхания, болезни костно-мышечной системы, болезни эндокринной системы, органы пищеварения);
- ✓ на 3 месте с нарушением осанки – 1,8%.

Среди подростков 15 -17 лет

Всего из числа осмотренных в 2020 году выявлено с отклонением в состоянии здоровья 33,5%, из них:

- ✓ на 1 месте с соматическими заболеваниями – 23,9% (болезни эндокринной системы, болезни органов пищеварения, болезни кожи и подкожной клетчатки);
- ✓ на 2 месте сколиозы– 2,9%;
- ✓ на 3 месте – с нарушениями осанки - 2,5%.

Всего из числа осмотренных в 2018 и 2019 году выявлено с отклонением в состоянии здоровья 94,7%, из них:

- ✓ на 1 месте с соматическими заболеваниями – 55,5% (болезни костно-мышечной системы, органы пищеварения, органы дыхания, ВПР, болезни нервной системы, болезни кожи и подкожной клетчатки);
- ✓ на 2 месте с понижением остроты зрения – 13,1%;
- ✓ на 3 месте – сколиозы 9,9%.

Общая заболеваемость подросткового населения в Славгородском районе (на 1000 населения) в 2020 году составила - 2071 (в 2019 году – 2676,0). Первичная заболеваемость подросткового населения в 2020 году составила - 1721 (в 2019 году – 1648,0). В сравнении с 2019 годом общая заболеваемость снизилась, однако первичная заболеваемость подросткового населения повысилась.

Согласно статистики в 2020 году: I группа снизилась на 7,1%, II выросла на 30,7%, III снизилась на 24,3%, IV практически не изменилась.

Здоровая среда проживания

Работу по развитию физической культуры, спорта и туризма в районе выполняют 12 учителей физической культуры учреждений общего среднего образования, 7 штатных тренеров-преподавателей, 1 тренер-совместитель государственного учебно-спортивного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - ДЮСШ) и 6 инструкторов по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе учреждения «Центр

физкультурно-массовой и спортивной работы отдела по образованию, спорту и туризму» (далее – Центр).

На территории Славгородского района функционируют 12 спортивных залов, 44 плоскостных сооружения.

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы возложена на Центр, на базе которого имеется тренажерный зал, футбольное поле, волейбольная площадка, мини-футбольное поле, 5 филиалов центра функционируют в агрогородках (далее – агр.) Лесная, Ржавка, Телеси, Лопатичи, Свенск.

Число занимающихся физкультурой и спортом в 2020 году составило 3288 (25,1%), за 2019 год в районе составляет 3049 человека или 24,1 процента (далее - %) от общего числа жителей района.

В 2020 году проведены 43 спортивные мероприятия с числом участников 2582 (23 детских и 20 взрослых, 784 детей и 574 человек). За 2019 год проведено 71 спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с числом участников 2582 человек.

В 2020 году в учреждениях образования, на предприятиях, в организациях – приняло участие 865 человек (2 предприятия, 4 учреждения, 2 СПК – 355 участников) и 510 учащихся из учреждений образования. В 2019 году проведено два мероприятия – 1220 человек.

В летний каникулярный период 2020 года ГУСУ ДЮСШ организовало и провело спортивно-оздоровительные лагеря с дневным и круглосуточным пребыванием в количестве 87 мест, из них 35 спортсменов-учащихся в спортивно-оздоровительном лагере круглосуточного пребывания и 52 спортсмена-учащихся в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания.

В 2020/2021 учебном году в районе обучается 1538 учащихся. К основной медицинской группе отнесены 1076 учащихся или 70 %, подготовительной – 338 или 22 %, специальной медицинской группе – 96 или 6 %, группе лечебной физической культуры – 24 или 1,5 %, освобождены – 5 или 0,5 %.

В 2019 году – 1549 учащихся. Основная медицинская группа 997 учащихся - 64,3%. Подготовительная группа 437 учащихся - 28,2 %. Специальная медицинская группа 64 учащихся - 4,2 %. ЛФК 42 учащихся – 2,7 %. Освобождённые 9 – 0,6 %.

По уровню отмечается улучшение. Обеспеченность спортивным инвентарем и оборудованием в учреждениях образования составляет 100%, в ДЮСШ – 100%. Вместе с тем, имеются проблемы в Центре, обеспеченность материально-технической базы здесь составила 65% от потребности.

Требуется проведение капитального ремонта административно-спортивного здания Центра на городском стадионе, в физкультурно-оздоровительном комплексе агр. Свенск необходимо проведение ремонта крыши.

В 2020 году был произведен текущий ремонт городского стадиона учреждения «Центр физкультурно-массовой и спортивной работы отдела по образованию спорту и туризму Славгородского райисполкома».

Виды произведенных работ: текущий ремонт электросетей, текущий ремонт асфальтобетонного покрытия, установлена трибуна металлическая на 182 места, произведен ремонт входной группы с забором, уложено резиновое покрытие хоккейной коробки и установлены мини-футбольные ворота.

Модернизирована 1 спортивная площадка на дворовой территории (по адресу г. Славгород ул. Дзержинского), которые находятся на балансе УКП «Жилкомхоз». На данной площадке уложили резиновое покрытие и установили футбольные ворота и ограждение.

В районе зарегистрировано 16 субъектов агротуризма.

На территории района функционирует 1 банно – оздоровительный комплекс в городе Славгороде, 1 общественная баня в агрогородке Свенск Славгородского УКП «Жилкомхоз». Состояние бани удовлетворительное, ремонты помещений и оборудования проводятся своевременно, полностью обеспечены инвентарем.

Согласно Решения Славгородского районного исполнительного комитета № 14-21 от 05.04.2019г. закреплено 2 места отдыха с организацией купания – городской пляж на р. Проня по ул. Луначарского, городское озеро по ул. Молодежная г. Славгорода, которые находятся на балансе УКП «Жилкомхоз». В 2020 году санитарной службой выдано предписание по приведению мест отдыха с организацией купания в должное санитарное состояние, проводился лабораторный контроль воды из водоемов, используемых для купания.

За 2020 год пробы воды в зонах отдыха по санитарно-химическим и микробиологическим показателям отвечали требованиям гигиенических нормативов (до начала и в период купального сезона было отобрано и исследовано 27 проб воды на санитарно-химические показатели, 39 проб воды на микробиологические показатели (из которых 12 проб воды на содержание холерного вибриона).

В районе имеется 1 коммунальный полигон твердых бытовых отходов (ТБО) в городе Славгороде, 31 мини – полигон (агрогородок Ржавка Васьковичского сельского Совета). Славгородским УКП «Жилкомхоз» в 2020 году проведены определённые работы по приведению контейнерных площадок в соответствии с требованиями санитарных норм и правил. Оборудованы новые контейнерные площадки возле многоквартирных жилых домов с отдельным сбором ВМР по ул. К. Маркса, ул. Ленинская, ул. Калинина, пер. Дзержинского, ул. Октябръска г. Славгорода. Вывоз мусора осуществляется спецавтомобилями Славгородского УКП «Жилкомхоз». Охват плановой очисткой ведомственных домовладений, частного сектора и

гаражных кооперативов составляет 100 %. Вывоз мусора проводится согласно разработанной схеме санитарной очистки.

В 2020 году санитарной службой района продолжена работа по благоустройству территории района. Районным исполнительным комитетом разработаны и утверждены мероприятия по наведению порядка на земле и благоустройству населенных пунктов на 2020 год. Решением Славгородского районного исполнительного комитета от 24.07.2020 года № 29-15 пересмотрена и утверждена схема обращения с твердыми коммунальными отходами г. Славгороде и сельских населенных пунктов района. В городе имеется 4 общественных туалета, неканализованные. Достигнут 100% охват санитарной очисткой всех агрогородков и г.Славгорода в соответствии со схемой санитарной очистки, утвержденной решением райисполкома; организован подворный вывоз мусора в населенных пунктах с малым количеством жителей.

В районе имеются очистные сооружения в городе Славгороде, которые находятся в неудовлетворительном состоянии, требуется капитальный ремонт.

Здоровый образ жизни

На здоровье влияют индивидуальные возрастные, половые и наследственные факторы, изменить которые невозможно. Существует целый ряд факторов, влияние которых на здоровье зависит от принимаемых решений на государственном и местном уровне, а также от формируемой за счет этого среды обитания, которая, в свою очередь, оказывает воздействие на принимаемые человеком решения, то есть на индивидуальный образ жизни.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой по заболеваемости Covid-19 показатели работы по вопросам формирования здорового образа жизни немного снизились по сравнению с 2019 годом.

На здоровье влияют индивидуальные возрастные, половые и наследственные факторы, изменить которые невозможно. Существует целый ряд факторов, влияние которых на здоровье зависит от принимаемых решений на государственном и местном уровне, а также от формируемой за счет этого среды обитания, которая, в свою очередь, оказывает воздействие на принимаемые человеком решения, то есть на индивидуальный образ жизни. Среди них выделяются:

- **Биологические факторы риска**

- **повышенного артериального давления** (общая заболеваемость):

2015г. – 19,1%; 2016г. – 19,8%; 2017г. – 21,7%; 2018г. – 22,6%; 2019г. – 26,2%, 2020г. – 24,0%.

- повышенный уровень глюкозы (заболеваемость сахарным диабетом):

2015г. – 2,9%; 2016г. – 3,2%; 2017г. – 3,6%; 2018г. – 3,8%; 2019г. – 4,2%, 2020г. – 4,0%

- анемии:

2015г. – 0,1%; 2016г. – 0,2%; 2017г. – 0,2%; 2018г. – 0,4%; 2019г. – 0,3%, 2020г. – 0,1%.

В Славгородском районе в 2020 году незначительно снизилась заболеваемость АГ и анемией, стабилизировалась ситуация с сахарным диабетом. Однако, вызывает опасения то, что почти каждый четвертый житель района имеет повышенный уровень АД.

• Поведенческие факторы риска

Проведенное социологическое исследование среди взрослого населения Славгородского района в 2020 году показал, что:

✓ рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются семья, материальный достаток, любовь, душевный покой и комфорт и др.;

✓ большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 21,5% как «хорошее», 57% - «удовлетворительное». 6,6% указали на проблемы с самочувствием, остальные затруднились дать оценку;

✓ среди факторов, ухудшающих здоровье, респонденты чаще остальных отмечали следующие: материальное положение, стрессы, условия работы, экологические условия, качество медицинской помощи и др.;

✓ на изучаемой административной территории курит 32,7% взрослого населения;

✓ более двух третей респондентов не одобряют курение в различных общественных местах и считают, что в стране необходимо ужесточать меры по борьбе с табакокурением;

✓ 15,3 % опрошенных никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 55,4% - несколько раз в год; 21,5% - несколько раз в месяц; 5,5% - несколько раз в неделю; 2,3% - ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин;

✓ 88,3 % опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день;

✓ чаще всего физическая активность населения связана с выполнением труда или носит бытовой характер;

✓ большинство населения изучаемой административной территории стремится к соблюдению правил рационального питания, однако предпринимаемые меры недостаточны. Наиболее популярные из них: обязательный завтрак, контроль сроков годности продуктов, ограничение употребления жирной пищи, соблюдение режима питания;

✓ проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли каждым четвертым жителем изучаемой административной территории;

✓ согласно самооценок респондентов, каждый третий житель г. Славгорода имеет лишний вес;

✓ здоровым и рациональным свое питание называет только 19,1% респондентов;

✓ 30,9% респондентов часто испытывают стресс, иногда сталкиваются с нервным напряжением 46,9% опрошенных, редко – 17,6%, остальные 4,6% утверждают, что не попадают в стрессовые ситуации. Чаще всего причиной нервных потрясений являются переживания за близких людей, большие нагрузки на работе, недостаток отдыха, материальные трудности, проблемы с собственным здоровьем и здоровьем родных и др.;

✓ около 20% участников опроса за последний год предпринимали отдельные шаги по улучшению своего самочувствия: пытались скорректировать свое питание, снизить массу тела, увеличить физическую активность, отказаться от вредных привычек. Удалось добиться успеха в этом лишь каждому десятому респонденту;

✓ около половины респондентов прошли за последний год отдельные виды обследований;

✓ 20,5% респондентов отметили, что периодически отмечают у себя повышение АД, 7,8% - выставлен диагноз артериальная гипертензия;

✓ повышенный уровень глюкозы в крови отмечают у себя 4,3% респондентов (43,8% никогда не контролируют его). Повышенный уровень холестерина в крови имеют 5,9% (56,2% - не знают свой уровень холестерина);

✓ более двух трети респондентов всегда могут вызвать скорую помощь или врача на дом, обратиться к участковому терапевту и узким врачам-специалистам, приобрести необходимые лекарства в своем населенном пункте;

✓ две трети жителей города отметили, что по месту их жительства есть благоустроенные дворовые площадки, стадион, беговые дорожки, физкультурно-оздоровительные учреждения, спортивные секции для детей, центры и кружки детского творчества, зоны отдыха для детей и семей с детьми. При этом только каждый пятый опрошенный сказал, что регулярно пользуется этой инфраструктурой;

✓ две трети жителей города полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;

✓ 68% населения знает о запуске проекта «Славгород – здоровый город», при этом 60,2% возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

В соответствии с полученными результатами исследования можно выделить следующие приоритетные области, реализация мероприятий в которых, даст наиболее перспективные возможности для улучшения состояния здоровья жителей изучаемой административной территории:

➤ одним из важнейших направлений деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения должно стать повышение его мотивации, формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путем повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни;

➤ привычки поведения, вызывающие проблемы со здоровьем в будущем, обычно формируются в детском и подростковом возрасте и вносят свой вклад в общее ухудшение здоровья. Поэтому разрабатываемые профилактические мероприятия должны предусматривать ранее начало профилактической работы среди детей и подростков. Вместе с тем, особое внимание надо уделить профилактике алкоголизма и табакокурения среди лиц средней и старшей возрастных категорий;

➤ актуальным является обучение населения принципам здорового питания, а также методам борьбы со стрессами;

➤ необходимым является дальнейшее развитие в городе спортивной инфраструктуры, в первую очередь, создание в шаговой доступности малых спортивных объектов (благоустроенных спортивных площадок во дворах и парках города, велосипедных и беговых дорожек, турников и т.п.). Для широкого распространения среди населения занятий физической культурой и спортом важным направлением деятельности является обеспечение финансовой доступности спортивно-оздоровительных учреждений и услуг для различных социально-демографических групп населения;

➤ необходимым является проведение в данной местности массовых спортивных мероприятий (соревнований, марафонов, спартакиад, велозаездов) среди различных групп населения;

➤ важным направлением является развитие досуговой инфраструктуры (открытие зон отдыха, парков, скверов);

➤ востребованными являются меры по повышению качества и доступности медицинской помощи.

- **Социальные факторы риска**

Количество умерших от самоубийств от общего числа смертей с 2015 по 2019 год составило: 2015г. – 2,3%; 2016г. – 0,9%; 2017г. – 2,5%; 2018г. – 0,9%; 2019г. – 0,9%; 2020г. – 0,9%.

Количество родов в подростковом возрасте (абс.ч.) за 5 летний период составило: 2015г. – 4; 2016г. – 0; 2017г. – 0; 2018г. – 2; 2019г. – 3; 2020г. – 13

Количество аборт на 1000 женщин фертильного возраста (15-49 лет) составило: 2015г. – 9,8%; 2016г. – 9,8%; 2017г. – 10,6%; 2018г. – 10,5%; 2019г. – 9,5%; 2020г. – 7,6%.

Количество граждан с диагнозом алкоголизм на 1000 населения составило: 2015г. – 0,5%; 2016г. – 1,7%; 2017г. – 2,2%; 2018г. – 3,1%; 2019г. – 1,4%; 2020г. – 0,8%

Количество граждан с диагнозом наркомания на 1000 населения составило: 2015г. – 0; 2016г. – 0,2%; с 2017г. по 2020г. – не регистрировались.

В 2020 году на учете состояла 341 неполная семья, воспитывающая 441 несовершеннолетнего ребенка (в 2018 году – 397, в 2019 году - 339); 335 (в 2018 году – 222, в 2019 году - 383) семей одиноких матерей; 195 (в 2018 году - 179, в 2019 году - 198) – одиноких граждан пожилого возраста; 10 (в 2018 году – 4, в 2019 году - 8) лиц – из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

По данным управления по труду, занятости и социальной защите Славгородского райисполкома:

- Уровень безработицы в 2018-2020г.г. составил 0,3%.
- Количество безработных на конец года - 13 чел. (в 2018 году - 15 чел., в 2019 году – 16 чел.).
- Количество безработных, зарегистрированных в течение года - 232 чел. (в 2018 году – 254 чел., в 2019 году – 261 чел).

Услуги для оздоровления

Количество человек, которым оказана психологическая и психотерапевтическая помощь за период с 2015 по 2020 год выросло с 489 до 1267.

С целью улучшения жизни населения и пропаганды здорового образа жизни в 2020 году специалистами санитарно-эпидемиологической службы совместно с медицинскими работниками УЗ «Славгородская ЦРБ» с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий организовано и проведено 38 Единых дней здоровья (в 2019г. – 39 ЕДЗ), 12 профилактических акций (в 2019г. – 18 акций), охвачено 6764 человек.

1. Ежемесячная акция «Цифры здоровья: артериальное давление» и «Уйти от инсульта» в 4 организациях, охвачено 320 человек.

2. с 07.01. по 19.01.2020г. областная акция «Неделя без аборт!»), охвачены 462 чел.

3. с 14.01. по 14.02.2020г. областная информационно-образовательная акция «Чистые руки», охвачены 411 чел.

4. с 20.02.2020 по 02.03.2020г. областная межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков», охвачены 603 чел.

5. с 26.02.2020 по 06.03.2020г. областной декадник по профилактике инфекций, передающихся половым путем (Акция «Скажи здоровью Да!»), охвачены 423 чел.

6. с 13 по 24.04.2020г. «Дом без насилия», охвачены 217 чел.

7. с 31 мая по 21 июня республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака!»), охвачена 303 чел.

8. с 1 по 14 июня 2020 года республиканская информационно-образовательная акция «Всемирный день донора крови», охвачены 253 чел.

9. 17.07.2020г. районная акция «Праздник двора», охвачено 150 чел.

10. с 16 по 22 сентября «Европейская неделя мобильности», охвачено 80 чел.

11. с 16 по 22 ноября 2020г. республиканская информационно-образовательная акция «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний», охвачено 465 чел.

12. 18 ноября 2020г. районная акция «Доброе сердце», охвачено 25 чел.

13.

В профилактической работе с населением большую роль играют средства массовой информации (далее – СМИ). Специалистами учреждений здравоохранения по вопросам профилактики заболеваний и здоровому образу жизни в 2020 году опубликовано 53 статьи в районной газете «Присожский край», на интернет-сайтах размещено 290 информационных.

Одним из способов информирования населения о важности здоровья и здорового образа жизни, отказа от вредных привычек является разработка/издание информационно-образовательных материалов. В 2020 году учреждениями здравоохранения разработано и издано 68 наименований информационно-образовательных материалов, общим тиражом 14600 экземпляров.

Проведено 4 социологических опроса, охвачены 402 респондента:

- с 14.01.2020г. по 15.02.2020г. «Чистые руки», охвачены 70 респондентов (40 школьников, 30 родителей воспитанников д/с).

- с марта по июнь 2020г. «Здоровые города» среди населения района, охвачены 208 респондентов.

- с 7 по 20.09.2020г. «Поведенческие факторы риска» среди населения района в возрасте 18 и старше, охвачено 42 респ.

- с 7 по 30.09.2020г. «Движение – жизнь!» среди учащихся, охвачено 30 респ.

Работа «Школ здоровья» в УЗ «Славгородская ЦРБ» в 2020 году не проводилась.

За 2020 год специалистами учреждений здравоохранения для населения проведено:

- 63 групповых консультирования (охвачено 1137 человек)

- 73636 индивидуальных консультирования.

- 10 лекций для взрослого населения, охвачено 334 чел., для подростков и молодежи – 14, охвачено 924 человека;

- 78 групповых бесед для взрослого населения, охвачено 985 чел., для подростков и молодежи – 24, охвачено 476 чел.;

- в холле поликлинического отделения проведено 307 демонстраций видеосеансов на тему профилактики заболеваний, ФЗОЖ, профилактики вредных привычек;

- организована работа 10 выставок информационно - образовательных и литературных материалов, охвачено 1002 человека. Оформлено 30 информационных стендов.

По инициативе рай ЦГЭ в Славгородском районе с 2011 года действует запрет курения в зонах свободных от курения («Детский парк» по ул. Октябрьская, городской парк по ул. Ленинская и городской пляж – решение Славгородского РИК от 05.10.2011г. № 21-19), с 2017 года объявлена зона «свободная от курения» на территории «Голубой Криницы» - решение № 4-2 03.02.2017г., в 2020 году решением Славгородского райисполкома № 1-15 03.01.2020г. территория пляжа «Городское озеро» стала зоной свободной от курения с установкой запрещающих знаков и профилактической информацией на информационных щитах. Специалистами УЗ «Славгородский рай ЦГЭ» мониторингом по вопросу соблюдения запрета курения на рабочих местах обеспечивается контроль за соблюдением требований законодательства Республики Беларусь по борьбе с табакокурением. В 2020 году мониторингами охвачено 669 объектов, наложено 9 штрафов на сумму 1040 рублей (в 2019 году в мероприятиях охвачено 1142 объекта, наложено 15 штрафов на сумму 422 рубля).

Услуги здравоохранения

27.12.2016г. № 28-12 принято решение Славгородского районного Совета депутатов «Об утверждении регионального комплекса мероприятий по реализации в Славгородском районе Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы» в соответствии с государственной программой:

В 2020 году совместно с УЗ «Славгородская ЦРБ» продолжена реализация профилактического проекта по вопросам профилактики стоматологических заболеваний «Школа здоровой улыбки» в рамках выполнения мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016- 2020 г.г.» в ГУО «Средняя школа № 1 г. Славгорода» на 2019-2020 учебный год для учащихся и родителей 3 «А» класса, охвачено 23 чел.

Осуществляется профилактический проект «Здоровое долголетие» на 2019-2021г.г. для сотрудников РУП «Могилевоблгаз» Славгородское ПУ, охвачено 70 чел.

Продолжается работа по реализации бессрочного проекта совместно с Славгородским РЦСОН «Формирование здорового образа жизни» для лиц, освобожденных из учреждений уголовно – исполнительной системы и лиц, из числа детей – сирот (до 18 лет) и детей, оставшихся без попечения родителей (от 18 до 23 лет), охвачено 18 чел.

За 1 полугодие 2021 года

Работа по формированию среди населения здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) в 1 полугодии 2021 года осуществлялась в соответствии с основными направлениями деятельности, отраженными в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025годы» с максимальным освещением вопросов профилактики основных факторов поведенческих рисков.

С целью профилактики неинфекционных заболеваний, а также для привлечения внимания населения к вопросам здоровьесберегающего поведения в 1 полугодии 2021 года была продолжена практика организации и проведения массовых профилактических мероприятий в рамках соблюдения противоэпидемических и профилактических мероприятий против коронавирусной инфекции Covid-19.

Специалистами санитарно-эпидемиологической службы совместно с медицинскими работниками УЗ «Славгородская ЦРБ» с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий организовано и проведено 13 Единых дней здоровья, 12 профилактических акций, охвачено 2604 чел.

В 2021 году в УЗ «Славгородская ЦРБ» работа 7 «Школ здоровья была приостановлена.

В продолжающейся неблагоприятной ситуации, связанной с пандемией коронавируса, особое внимание было уделено вопросу повышения роли средств массовой информации (далее – СМИ). В районной газете «Присожский край» за 1 полугодие опубликована 31 статья, на интернет-сайтах размещено 104 информации по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

Одним из способов информирования населения о важности здоровья и здорового образа жизни, отказа от вредных привычек является разработка/издание информационно-образовательных материалов. В 2021 году разработано, издано 23 наименования информационно-образовательных материалов, общим тиражом 4600 экземпляров.

В Славгородском районе с 2011 года действует запрет курения в зонах свободных от курения («Детский парк» по ул. Октябрьская, городской парк по ул. Ленинская и городской пляж – решение Славгородского РИК от 05.10.2011г. № 21-19), с 2017 года - зона «свободная от курения» на территории «Голубой Криницы» - решение № 4-2 03.02.2017г.). Специалистами УЗ «Славгородский рай ЦГЭ» обеспечивался контроль за соблюдением требований законодательства Республики Беларусь по борьбе с табакокурением - мониторингом по вопросу соблюдения запрета курения на рабочих местах. В мероприятиях за 1 полугодие 2021 года охвачено 247 объектов, наложено 8 штрафов на сумму 537 рублей.

Анализ хода реализации на территории Славгородского района республиканских и областных профилактических проектов

29.06.2021г. № 36-14 принято решение Славгородского районного Совета депутатов «Об утверждении регионального комплекса мероприятий по реализации в Славгородском районе Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы».

УЗ «Славгородский рай ЦГЭ» совместно с УЗ «Славгородская ЦРБ» в 2020 году осуществлял реализацию 3 профилактических проектов на территории Славгородского района:

1. «Здоровое долголетие» (РУП «Могилевоблгаз» Славгородское ПУ), охвачено 72 чел. (2019-2021)
2. «Формирование здорового образа жизни» совместно с РЦСОН для лиц, освобожденных из учреждений уголовно-исполнительской системы

и лиц, из числа детей-сирот (до 18 лет) и детей без попечения родителей (от 18 до 23 лет), охвачено 7 чел. (с 2015г. и бессрочно)

3. «Славгород – здоровый город» для населения района, охвачено 3200 чел. (2020-2022 г.г.)

Использование на мероприятия по ФЗОЖ 3-х и более процентов средств от прибыли внебюджетной деятельности учреждений здравоохранения в 1 полугодии 2021 года

Административные территории Могилевской области	Сумма средств из прибыли внебюджетной деятельности, использованных на мероприятия по ФЗОЖ (тысяч рублей)	% средств из прибыли внебюджетной деятельности, использованных на мероприятия по ФЗОЖ
Славгородский район	210,00	2,2

Главный врач

А.А. Дергачев