

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

В учреждении «Славгородский районный центр социального обслуживания населения» психологическая помощь оказывается всем обратившимся совершеннолетним гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в рамках компетенции психолога.

**Психологическая помощь** – мероприятия, осуществляемые психологом и направленные на содействие гражданину в предупреждении, разрешении, преодолении психологических проблем, кризисных ситуаций и их последствий, сохранение психологического здоровья, оптимизацию психологического развития, социальную адаптацию и реабилитацию, саморазвитие, самореализацию и повышение качества жизни гражданина.

**Психологическая проблема** – переживание гражданином нарушений жизнедеятельности самостоятельного преодоления, и невозможность переживания сложностей их в поддержании психического здоровья, оптимизации психологического развития, социальной адаптации и реабилитации, саморазвитии, самореализации.

**Кризисная ситуация** – обстоятельства, приводящие к возникновению психологических проблем, с которыми гражданин не может справиться привычными для него способами.

**Кризисное вмешательство** – безотлагательное оказание психологической помощи в кризисных ситуациях, а также для преодоления их последствий.

**Целями** оказания психологической помощи являются:

предупреждение, разрешение, преодоление психологических проблем, кризисных ситуаций и их последствий;

сохранение психического здоровья, оптимизация психологического развития, социальная адаптация и реабилитация;

саморазвитие, самореализация, повышение качества жизни граждан.

**К видам** психологической помощи относятся:

психологическое консультирование – мероприятия, направленные на содействие гражданину (группе граждан) в разрешении психологических проблем, в том числе в принятии решений относительно профессиональной и иной деятельности, межличностных отношений, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию, а также на преодоление последствий кризисных ситуаций;

**психологическая коррекция** – мероприятия, направленные на исправление (корректировку) особенностей личности гражданина и его поведения, которые приводят к психологическим проблемам;

**психологическая профилактика** – мероприятия, направленные на своевременное предупреждение возможных нарушений в развитии личности гражданина и межличностных отношений, содействие гражданину в сохранении и укреплении психического здоровья;

**психологическое просвещение** – мероприятия, направленные на распространение психологических знаний, повышение степени информированности граждан о психологии и возможностях психологической помощи и самопомощи в целях повышения уровня их психологической культуры и качества личной жизни.

Составной частью любого вида психологической помощи может являться психологическая диагностика, выражающаяся в оценке индивидуально-психологических свойств личности гражданина и направленная на выявление психологических проблем гражданина, уточнение их особенностей.

Оказание психологической помощи может осуществляться в очной и заочной формах.

**Очная форма** оказания психологической помощи – оказание психологической помощи без использования средств электросвязи.

**Заочная форма** оказания психологической помощи – оказание психологической помощи с использованием средств электросвязи.

Оказание психологической помощи гражданину осуществляется индивидуально или в составе группы.

Оказание психологической помощи гражданину (группе граждан) преодоления последствий кризисных ситуаций может осуществляться путем кризисного вмешательства.

**Оказание социально-психологических услуг осуществляется по запросу получателя услуги в соответствии с законодательством об оказании психологической помощи.**

Информация, полученная при оказании психологической помощи, а также факт обращения за оказанием психологической помощи являются профессиональной тайной, охраняемой Законом Республики Беларусь от 01.07.2010 г. № 153-З «Об оказании психологической помощи».

**За помощью вы можете обратиться к психологу Центра  
Козловой Юлии Владимировне**

**по адресу: г. Славгород, ул. Октябрьская, 3б  
или по телефону доверия: +375447003947**