**Об основных мероприятиях по реализации в 2023-2030 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» и о ходе реализации профилактического проекта «Здоровые поселки» на территории Лопатичского сельисполкома за 1 полугодие 2024 года в рамках реализации показателя ЦУР №3 «Хорошее здоровье и благополучие»**

В Славгородском районе реализация государственной политики и работа по достижению целей устойчивого развития, укреплению здоровья, профилактике болезней и формированию среди населения здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) в 1 полугодии 2024 года обеспечивалась проведением мероприятий по следующим направлениям:

* снижение уровня неинфекционных болезней;
* минимизация неблагоприятного влияния на здоровье людей факторов среды обитания;
* предупреждение инфекционной, паразитарной и профессиональной заболеваемости;
* уменьшение распространенности поведенческих рисков среди населения;
* поддержание санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарного состояния территории;
* мониторинг достижения на территории района целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность в Республике Беларусь» на 2021-2025 годы (далее – государственная программа).

В рамках мероприятий регионального комплекса «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы на территории Славгородского района реализуется 6 профилактических проектов:

- «Славгород – здоровый город» (решение районного исполнительного комитета от 10.11.2023г. № 45-18 «О комплексном плане основных мероприятиях по реализации в 2023-2030 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город»).

Разработана «Дорожная карта» продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Славгородского района на 2024-2035 годы, которая утверждена заседанием Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Славгородском районном исполнительном комитете 12.02.2024г. (протокол № 1). В соответствии с «Дорожной картой» запланировано вовлечение в проект «Здоровые города и поселки» 5 сельских Советов: Лопатичский сельсовет, Гиженский сельсовет, Васьковичский сельсовет, Свенский сельсовет, Кабиногорский сельсовет.

На заседании Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Славгородском районном исполнительном комитете от 22.05.2024 года (протокол № 2) рассмотрены следующие вопросы:

1. О дополнении к Комплексному плану основных мероприятий по реализации в 2023-2030 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» и Комплексному плану основных мероприятий по реализации в 2023-2025 годах на территории Лопатичского сельского исполнительного комитета Славгородского района проекта «Здоровые поселки».
2. О реализации комплекса мер по профилактике правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков и потреблением психоактивных веществ в Славгородском районе за 2023 год.
3. О реализации показателя ЦУР 3.9.2: «О контроле и безопасности воды, безопасной санитарии и гигиены» в Славгородском районе в 2023 году.
4. Об основных мероприятиях по реализации на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» за 2023 год

На сайте Славгородского райисполкома и рай ЦГЭ в 1 полугодии 2024 года размещено 4 информации о ходе реализации проектов.

В профилактической работе с населением большую роль играют средства массовой информации (далее – СМИ). Специалистами учреждения здравоохранения по вопросам профилактики заболеваний и здоровому образу жизни за 1 полугодие 2024 года опубликовано 11 статей в районной газете «Присожский край», на интернет-сайтах размещено 170 информаций.

Одним из способов информирования населения о важности здоровья и здорового образа жизни, отказа от вредных привычек является разработка/издание информационно-образовательных материалов. В 1 полугодии 2024 года разработано и издано 22 наименования информационно-образовательных материалов, общим тиражом 2300 экземпляров.

С целью улучшения жизни населения и пропаганды здорового образа жизни в 1 полугодии 2024 года специалистами санитарно-эпидемиологической службы совместно с медицинскими работниками УЗ «Славгородская ЦРБ» с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий организовано и проведено 13 Единых дней здоровья, 4 профилактических акции, 18 лекций, 278 групповых бесед, охвачено 3176 человек.

В июне 2024 г. среди взрослого населения г. Славгорода проведено социологическое исследование на тему: «Формирование здоровьеориентированного пространства как способа управления рисками здоровью населения». Участие в анкетировании приняло 270 человек.

Итоги проведенного социологического исследования показали:

* рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются семья, дети, материально обеспеченная жизнь и др.;
* большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 26% как «хорошее», 54,5% – «удовлетворительное». 13,4% указали на проблемы с самочувствием, остальные затруднились дать оценку;
* 36,6% респондентов среди факторов, ухудшающих здоровье отмечали следующие: материальное положение, экологические условия, стрессы, качество медицинской помощи, условия работы и др.;
* 28,8% населения курит;
* Около 20 % опрошенных никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 38,9% – несколько раз в год; 15,6% – несколько раз в месяц; 5,6% – несколько раз в неделю; 0,9% – ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин;
* 61,2% опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день;
* проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли – каждый пятый горожанин;
* ежедневно славгородчане употребляют в среднем 7,3 гр. соли, 16 гр. сахара и 305 гр. овощей и фруктов;
* здоровым и рациональным свое питание называет 26,2% респондентов;
* 60,4% респондентов прошли за последний год отдельные виды обследований;
* Около трети респондентов отметили, что периодически отмечают у себя повышение АД, 20,9% - выставлен диагноз артериальная гипертензия;
* повышенный уровень глюкозы в крови отмечают у себя 11,1% респондентов (20,4% никогда не контролируют его). Повышенный уровень холестерина в крови имеют 11,3% (28,9% – не знают свой уровень холестерина);
* 57,6 населения полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;
* 43% респондентов знает о запуске проекта «Здоровые поселки», при этом 45% возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

Продолжена работа по благоустройству и наведению порядка на земле. Проведен ремонт тротуарного покрытия по ул. К. Маркса, д.28 (плитка) протяженностью 300 метров, ремонт дорожного покрытия (асфальт) в агрогородке Ржавка, агрогородке Лопатичи протяженностью 700 метров.

Ведется строительство бассейна в г. Славгороде. На территории г. Славгорода всажено более 1000 саженцев деревьев и кустарников, проведено благоустройство детских площадок и придомовых территорий жилого фонда.

На придомовой территории д.28 и д.11 по ул. Карла Маркса в г. Славгороде ведется строительство новых спортивно-игровых площадок для детей.

Проводится реконструкция и модернизация городской котельной.

* «Здоровые поселки» (распоряжение РИК от 23.11.2022 «Об утверждении комплексного плана») на 2023 – 2025 годы на территории Лопатичского сельского Совета Славгородского района.

С целью улучшения жизни населения и пропаганды здорового образа жизни в 1 полугодии 2024 года учреждениями здравоохранения с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий Лопатичского сельсовета организовано и проведено 5 мероприятий в рамках Единых дней здоровья, 4 профилактических акции, где охвачено 622 человека.

С целью формирования навыков здорового образа жизни, безопасного поведения, приобщению к физической культуре и здоровому питанию учреждениями здравоохранения среди населения сельсовета распространено 13 наименований информационно-образовательных материалов, общим тиражом 500 экземпляров.

В 1 полугодии 2024 года специалистами учреждений здравоохранения для населения сельсовета проведено:

* 12 групповых консультирований, охвачено 313 человек;
* 518 индивидуальных консультирований;
* 5 лекций для взрослого населения, охвачено 67 чел., для подростков и молодежи – 8, охвачено 99 человек;
* 24 групповые беседы для взрослого населения, охвачено 426 чел., для подростков и молодежи – 8, охвачено 268 чел.;
* оформлено 5 информационных стендов.

В мае 2024 года среди взрослого населения Лопатичского сельсовета проведено социологическое исследование на тему: «Формирование здоровьеориентированного пространства как способа управления рисками здоровью населения». Участие в анкетировании приняло 120 человек.

Итоги проведенного социологического исследования показали:

* рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются семья, дети, материально обеспеченная жизнь и др.;
* большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 25% как «хорошее», 60,2% – «удовлетворительное». 14,8% указали на проблемы с самочувствием, остальные затруднились дать оценку;
* 48,2% респондентов среди факторов, ухудшающих здоровье отмечали следующие: материальное положение, экологические условия, стрессы, качество медицинской помощи, условия работы и др.;
* 30,6% населения курит;
* 20 % опрошенных никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 44,4% – несколько раз в год; 19,1% – несколько раз в месяц; 3,6% – несколько раз в неделю; 0,8% – ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин;
* 66,7% опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день;
* проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли - 24% жителей сельсовета;
* ежедневно жители Лопатичского сельсовета употребляют в среднем 7,8 гр. соли, 18 гр. сахара и 280 гр. овощей и фруктов;
* здоровым и рациональным свое питание называет 33,5% респондентов;
* 55,6% респондентов прошли за последний год отдельные виды обследований;
* 27,7% респондентов отметили, что периодически отмечают у себя повышение АД, 19,6% - выставлен диагноз артериальная гипертензия;
* повышенный уровень глюкозы в крови отмечают у себя 9,8% респондентов (22,0% никогда не контролируют его). Повышенный уровень холестерина в крови имеют 7,6% (28,9% – не знают свой уровень холестерина);
* 46,5% населения сельсовета полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;
* 44,2% респондентов знает о запуске проекта «Здоровые поселки», при этом 35% возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

В 1 полугодии 2024 года произведены ремонтные работы в физкультурно-спортивном комплексе в агрогородке Лесная, проведен косметический ремонт ФАПа а/г Лопатичи и АВОП а/г Лесная. Население принимает активное участие в благоустройстве и озеленении территории памятных и общественных мест, воинских захоронений.

* «Здоровое предприятие» (Славгородский РГС филиал ПУ «Быховгаз»), план мероприятий от 14.02.2023 на 2023 – 2030 годы.

С целью обучения навыкам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний за 1 полугодие 2024 года специалистами учреждений здравоохранения с работниками проведено 4 информационно-образовательных профилактических акций: «Сохрани свое сердце», «Вместе против наркотиков», «Здоровье – это здорово!», «Поменяй никотин на витамин!».

В рамках ЕДЗ и акций организовано и проведено 5 групповых бесед по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, табакокурения, пьянства, туберкулеза и др. К каждому мероприятию оформлялись тематические стенды, тиражировались и распространялись ИОМ. В период проведения акций специалистами ЦРБ проводилось измерение АД, весо-ростовых показателей, ИМТ.

* «Школа – территория здоровья» (в проектную деятельность вовлечено 5 учреждений образования (город – 1 учреждение образования, село – 4 учреждения образования): ГУО «Средняя школа № 2 г. Славгорода», ГУО «Лопатичская СШ», ГУО «Васьковичская СШ», ГУО «Гиженская СШ», ГУО «Ржавский УПК», охвачено 554 учащихся.

Ежегодно проводится оценка деятельности УО для определения уровня функционирования информационного проекта «Школа – территория здоровья». Подготовлены комплексные планы основных мероприятий по реализации проекта в учреждениях образования.

За 1 полугодие 2024 года проведено 2 обучающих семинара с заместителями директоров по учебной и воспитательной работе, 2 информационных часа, 5 родительских собраний по вопросам здорового образа жизни, профилактике зависимостей и др.

Проводится профилактическая работа по предупреждению распространения инфекционных заболеваний, а также внутришкольные спартакиады по видам спорта, единые дни безопасности, дни здоровья в рамках шестого школьного дня и т.д. Совместно с медработниками ЦРБ и ЦГЭ организуются мероприятия в рамках Всемирного дня памяти людей, умерших от СПИДа. В марте проведена межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков».

Классными руководителями в течение полугодия проведены внеклассные мероприятия по формированию навыков здорового образа жизни: информационные часы «Здоровье в наших руках», «Вирусные заболевания. Профилактика – лучший способ защиты», классные часы «Какие привычки убивают здоровье?», «Вредные привычки», «Последствия курения для организма человека», «Искусство правильного питания», «Алкоголь – коварный враг» и другие с приглашением работников ЦРБ и ЦГЭ.

С родителями учащихся, в течение учебного года, также проведены мероприятия по формированию здорового образа жизни: информирование «Виды и профилактика зависимостей»; консультации: «Здоровье вашего ребенка»; беседы на родительских собраниях: «Сохранение и укрепление здоровья детей в летнее время», «Правовая ответственность несовершеннолетних и их родителей за табакокурение и распитие спиртных напитков» и др.

Эффективными массовыми формами организации индивидуальной и внеклассной деятельности по ОБЖ с учащимися и их законными представителями в учебном заведении являются праздники, конкурсы, турниры, викторины, дискуссии, недели ОБЖ, выпуск бюллетеней, памяток, листовок, проведение встреч со специалистами РОЧС, ГАИ, медицинскими работниками, посещение пожарной части. В повестку родительских собраний включаются вопросы «О недопустимости распития спиртных напитков, курения, наркомании и токсикомании», «Профилактика суицидального поведения учащихся», «Профилактика гриппа», меры безопасности при коронавирусе и т.д.

В свободном доступе имеется информационно-просветительская и тематическая литература в библиотеке, наглядная информация.

Мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Школа – территория здоровья», освещаются на сайте рай ЦГЭ, отдела по образованию райисполкома (2 информации), на страницах районной газеты (опубликовано 2 статьи).

* Проект «Молодежь за ЗОЖ» (Комплексный план основных мероприятий с 2023 года и бессрочно) для учащихся 1 курса Филиала УО «Кричевский государственный аграрно-строительный колледж»

В 2023-2024 учебном году в рамках проекта проведено 2 анкетирования по вопросам поведенческих факторов риска и эффективности проводимых мероприятий, в которых приняли участие 25 чел.

 Итоги проведенных анкетных опросов показали:

* рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются: материально обеспеченная жизнь, любовь, дружба, семья и др.;
* большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 46,4% как «хорошее», 53,6% – «удовлетворительное»;
* 2% подростков курит;
* 65 % опрошенных никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 10,2% – несколько раз в год;
* 84,6% опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день;
* ежедневно учащиеся употребляют в среднем 6,4 гр. соли, 12 гр. сахара и 350 гр. овощей и фруктов;
* здоровым и рациональным свое питание называет 52,4% респондентов;
* 77,3% респондентов полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;

С учащимися- участниками проекта организовано и проведено 6 мероприятий по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, правил личной гигиены, рационального питания, стресса, табакокурения, пьянства, травматизма, ВИЧ-инфекции, наркомании, а также методам оказания первой медицинской помощи. К каждому мероприятию оформлялись тематические стенды, тиражировались и распространялись ИОМ.

* Проект «Формирование здорового образа жизни», реализуемый совместно с Славгородским РЦСОН для лиц, освобожденных из учреждений уголовно – исполнительской системы и лиц, из числа детей – сирот (до 18 лет) и детей, оставшихся без попечения родителей (от 18 до 23 лет). В 1 полугодии 2024 года по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимостей проведено 1 занятие, охвачено 3 чел. Распространено 4 наименования ИОМ, тиражом 40 экз.