

Что необходимо знать при сборе «даров леса»

Более 20 лет жизни «с радиацией» привели многих белорусов к полному равнодушию относительно «невидимой угрозы». По признанию жителей, отказать себе в удовольствии пособирать грибы-ягоды, когда вот оно совсем рядом, за околицей, - практически невозможно. Вредно, конечно, для здоровья. Но, как считает большинство, «иногда можно»...

И потому лето и осень давно уже превратились у нас в сезон «накопления радионуклидов». Особенно там, где территория пестрит мощными цезиевыми и стронциевыми «пятнами».

Впрочем, уверенности, что на «чистой» территории будут «чистыми» грибы и ягоды, уже тоже не осталось.

И так как полностью предотвратить сбор «грязных» лесных даров представляется невозможным, существуют рекомендации, позволяющие максимально оградить человеческий организм от значительного накопления радионуклидов.

Сбор грибов

По способности накапливать цезий-137 грибы разделяются на четыре группы:

Аккумуляторы: горькушка, колпак кольчатый (курочка), свинушка, гриб польский, масленок, моховик желто-бурый. В плодовых телах этих грибов даже при загрязнении почв, близких к фоновому значению (0,1-0,2 Ки/км²), содержание цезия-137 может превышать допустимый уровень. Поэтому сбор этих грибов не рекомендуется.

Сильнонакапливающие: грузди, волнушка розовая, зеленка, сыроежки. Собирать грибы этой группы допускается при плотности загрязнения почв до 1 Ки/км² с обязательным радиометрическим контролем.

Средненакапливающие: лисичка настоящая, рядовка, белый гриб, подберезовик, подосиновик.

Слабонакапливающие: опенок осенний, гриб-зонтик пестрый, дождевик жемчужный.



Заготовку грибов, относящихся к средне- и слабонакапливающим радиоцезий группам, рекомендуется проводить в лесах с плотностью загрязнения почв до 2 Ки/км² с обязательным радиометрическим контролем. Различий в содержании цезия-137 в молодых и старых грибах не

установлено. Тем не менее, рекомендуется брать молодые грибы, т.к. в старых могут накапливаться еще и ядовитые вещества.

При заготовке и переработке грибов необходимо знать, что:

в шляпках грибов концентрация цезия-137 выше, чем в ножках;

собранные грибы перед приготовлением необходимо обязательно очистить от прилипших частиц лесной подстилки, мха, почвы; у некоторых грибов необходимо снять со шляпки кожицу;

снижения содержания радионуклидов в грибах можно добиться путем их отваривания в течение 15-60 минут в соленой воде с добавлением уксуса или лимонной кислоты и удаления через каждые 15 минут отвара. При такой обработке сыроежек, зеленков, рядовок и волнушек в течение 30 минут концентрация радиоцезия снижается в 2-10 раз. Несколько больше времени (45 минут) для снижения содержания радионуклидов в 2-10 раз требуется для трубчатых грибов (подберезовика, боровика, польского гриба, подосиновика). Безусловно содержание питательных веществ в грибах после длительного отваривания снижается;

при сушке грибов содержание радионуклидов в них не снижается, поэтому сушить нужно только «чистые» грибы.

Заготовка лесных ягод

Из лесных ягод наибольшей способностью накапливать радиоцезий обладают голубика, клюква, брусника, черника. Несколько меньше накапливают радиоцезий рябина и земляника. Менее всего загрязнены ягоды калины, малины, ежевики.

Заготовка дикорастущих ягод и плодов допускается в лесах с плотностью загрязнения почв до 2 Ки/км² с обязательной проверкой их на содержание радионуклидов.

При заготовке и переработке лесных ягод необходимо знать, что:

при одинаковой плотности загрязнения почв накопление цезия-139 в ягодах больше во влажных

условиях произрастания, чем в сухих; собранные ягоды перед употреблением необходимо обязательно очистить от прилипших частиц лесной подстилки, мха, почвы и несколько раз промыть в проточной воде.



Напоминаем желающим побродить в лесу в зоне отселения, что самовольное проникновение в

зону, сбор в ней грибов, ягод и плодов, влечет наложение штрафа в размере от 10 до 30 базовых величин.

Ведущий специалист АЗОиО

В.Кирцин

Командир отделения охраны ТРЗ
Славгородского РОВД

В.Клюенков